

3歳から始められる

小児睡眠時**育脳**サポート装置

## Vキッズ（Vジュニア）

手引き



### 将来のキレイな歯並びの土台作り

#### 《 Vキッズの役割 》

主たる目的は、睡眠時の酸素供給による**睡眠の質の改善**と**上顎骨へ負荷**をかけることによる成長発育

#### ※睡眠の質が良くなったことで見られる生活の変化

- ・朝の寝起きが良くなった
- ・寝相が良くなった
- ・いびきをかかなくなった
- ・夜に起きなくなった
- ・朝ごはんをしっかり食べるようになった
- ・活動的になった
- ・ゴロゴロしなくなった
- ・ほおずえをつかなくなった

など

#### ※顔貌の変化

- ・目の下のクマの改善 ※Vキッズ患者様説明紙芝居 P、6参照
- ・顔つきの変化(顎のライン、頬骨の変化)※Vキッズ患者様説明紙芝居 P、8参照

チャイルドハピネス株式会社

(旧 株式会社アイルデンタル)

## 小児睡眠時育脳サポート装置 Vキッズ (Vジュニア) ご注文の流れ

ご注文には、Vキッズ会のご入会をお願いしております。  
【年会費13,000円(税込)】※ご入会より1年間有効

### ※Vキッズ会のメリット

- ・ 技工料の会員割引  
【通常15,000円(税別) → 会員価格14,000円(税別)】
- ・ 三つ折りチラシ・漫画チラシ 無料配布
- ・ Vキッズホームページ内会員サイト閲覧 (パスワードが必要です)
- ・ 各種セミナーの会員割引
- ・ 会報の定期配布
- ・ メールマガジン配信 (LINE@にて毎週木曜日配信)

### ■Vキッズ会入会手続き方法

Vキッズホームページよりご入会頂けます。

VキッズHP (<https://enjoy-vkids.com>)



『医療関係者の方はこちら』



セミナー資料・Vキッズ会入会はこちら (パスワード vkids0917 全て半角小文字)



Vキッズ会に入会する

から、お手続きください。

## ■技工物発送とアポイント日

発注書と模型（硬石こう）を和田精密歯研株式会社様の営業の方へお渡し下さい。

- 発注書には、
- ☑年齢・症状をチェックしていただく部分がございます。
  - ☑カラーの記載もお願いします。

※記載がない場合は、透明で製作させていただきます。

※セットのアポイント日は、印象採得から14日（土日祝除く）後以降でお取り下さい。

※混合歯列期（Vジュニア）は、印象からアポイント日まで日数があると、歯列の変化により初回セット時に内面の調整が必要となる場合があります。

※次回アポイント日の記載が無い場合は、最短の期日でお作り致します。

## ■送付物、技工料のご案内

- 【送付物】
- ・装置
  - ・送付して頂いた模型（副模型）
  - ・専用ケース
  - ・検診Book
  - ・Vキッズbag
  - ・指導用タッチ歯ブラシ
  - ・取り扱い説明書（患者様用・歯科医院様用）

【技工料】 15,000円（税別）  
※Vキッズ会員様は14,000円（税別）

{患者様参考価格} 30,000円～50,000円（税別）※提携歯科医院様平均価格

## 禁忌症例

- ① 顎の偏位が大きい  
(左右対称に咬合させることが出来ないため、破折の原因となる)
- ② 開咬 ※指吸いなどでの一部開咬を除く  
(前歯部に負荷をかける事が出来ない為)

### 【Vキッズスタート時もしくはスタート検討の患者様】

#### ■同意書

#### ■お子様の睡眠負債チェックリスト

#### ■子どもの生活習慣チェック表（主訴の確認）

※その他、保護者の方に生活習慣など気になることは全てご記入頂く。

(例) 走るときに腕をふれない。まっすぐ走れない。落ち着きがない。 等

#### ■口腔育成検診

##### 基本的な検査項目

- 構音チェック
- 舌の写真や動画
- 扁桃が見えるか あーっと声を出してみる
- 足指写真
- 姿勢写真
- 口コミ動画
- シフトスキル
- コインスキル
- 筆圧
- 口唇閉鎖力測定
- SpO2
- パノラマ
- 身長測定

## ■それぞれ診るポイントと説明

- 構音チェック
- 舌の写真、動画

↓

扁桃が見えない、腫れている  
舌を上手く使えていない、口腔容積が狭い

- 足指写真
- 姿勢写真
- ロコモ動画

↓

体幹の乱れ  
姿勢の悪いお子様は、呼吸確保の為に顎を前に出し、上にあげる。

ストレートネックになってしまう事も原因のひとつである  
老人の症状であるロコモティブシンドロームが 今、子どもロコモと言われ、子供に同じ症状がみられる。

- シフトスキル
- コインスキル
- 筆圧

↓

指先、手先の器用さ

## ■初回セットから終了までの流れ（3，4歳・Vキッズ）

### 【初回セット時】

- ・本人に触ってもらい、下の歯につけてもらう。  
（3歳児でも自分で装着します。）

### ・咬合紙で噛み合わせをチェックします。

左右対称に当たっているか

Eだけが強く当たっていないか（前頭前野に負荷をかけるイメージなので  
C—C・D—Dが中心に当たる様に製作しています。）

### ・リップシールの確認

Vキッズを装着してお口を閉じて、鼻で息を2回してもらってください。

「どう？イイ感じ？」必ず子供に聞いてください。

- ・検診Bookの使い方の説明

〈 保護者の方へ 〉

次回の検診時に使用状況を記入して来て頂く。後ろのページに睡眠ログもある  
ので睡眠の状況も記載していただくと良い。

舌タッチの方法など簡単なトレーニング、よくあるご質問も記載しているので、  
確認して下さい。

〈 担当スタッフの方 〉

検診時に行ったこと、注意点、指導内容を記入。身長を記載。

- ・Vキッズの使い方説明

※使用上の注意をご説明もしくは動画を見て頂く。



初回セット時動画  
(パスワード vkids0917)



使い方動画 YouTube

### 初回セット時に確認（Vキッズ装置送付の際にメモを入れさせて頂いております。）

- 前歯部の叢生がある場合は叢生部分（C—C、B—B）の部分（Vキッズ装置の隣接面部分）を落とす。
- DEの萌出が不十分で外れやすい場合は、C—Cの隣接面を削合すると外れやすくなるのでNGです。
- 過蓋咬合でCが咬合していないお子様は、Cの咬頭がとがっている場合があり、Cが強く当たる事でB—Bが当たらない場合があります。  
その際は、軽く上顎Cの切端を研磨してC—Cが当たる様にして下さい。

### 【次回検診までに】

- ・装着を嫌がる
- ・朝まで装着出来ていない事が頻繁にある  
場合は、来院して頂き調整をお願いします。



内面ウォッシュ動画

(パスワード vkids0917)

#### 《 原因として可能性がある事柄 》

①内面が強く当たっている、または緩い

(強く当たっている部分や痛い場合は削る。ハネルの薄い咬合紙で確認しても良いです。緩くて外れやすい場合(萌出不足など)内面をウォッシュして下さい。)

※舌癖のあるお子様は、最初装置で遊ぶので、寝る直前に装着する。

お子様に遊ぶと危ない事、舌の正しい位置(検診BOOK内{毎日続けよう})  
を伝えて下さい。

②Eが強く当たっている(咬合紙で確認)

③左右均等に当たっていない(咬合紙で確認)

## ■検診頻度について

可能でしたら毎月、もしくは2ヶ月に1回来院して頂き、

#### 《 Vキッズ検診 》

- 装置の装着確認・装置の咬合調整・研磨・洗浄
- 姿勢写真・顔貌写真  
※検診表で出来ていなかった事柄を追いかける。
- 身長は毎回測定して下さい。

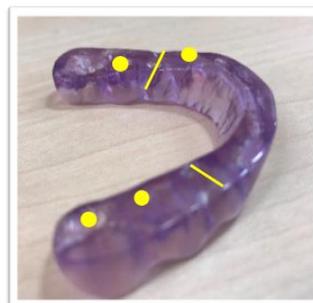
#### 《 普通検診 》

- カリエスチェック、予防処置(シーランド、フッ素塗布など)
- 口唇閉鎖力測定

※口腔内写真撮影や模型は、できるだけ半年に1回行って下さい。

## ■ Vキッズ調整（検診）時に確認すること

- ・ Vキッズ使用状況を検診BOOKで確認
- ・ E. Eが強く当たり過ぎていないか
- ・ 左右対称に当たっているか
- ・ 内面でいたい部分はないか
- ・ 内面がゆるすぎないか
- ・ 内面のがたつきがないか
- ・ 左右のがたつきがないか



●は、しっかり負荷がかかっている状態  
/ は、歯ぎしり跡の状態

- 咬合紙でチェックする際に、当たっている部分に歯ぎしり跡があれば、歯ぎしり跡を少し平面にして軽く圧痕をつける。

（参考） 前歯部カーバイドバー JHP6  
臼歯ジルコンパークロスカットミディアム



- Vキッズの厚さを切端から2ミリ以下にしない。  
（破折の原因となります。）
- いびきが長期（3ヶ月以上）改善されない場合は、扁桃が肥大していないか確認する。
- 上顎の成長が著しく、上顎の咬頭がVキッズと咬合しなくなった場合、Vキッズの幅を追加する。



幅出し動画  
(パスワード vkids0917)

## ■使用期間

### ◎3, 4歳【Vキッズ】

使用期間 2年

### ◎5歳（永久歯の萌出度により、乳歯列期なら3・4歳と同じ）【Vキッズ】

使用期間 1年

5歳以降は、 $\overline{2F}2$ の萌出が始まるお子様もいらっしゃるのので、2カ月に1度は来院して頂きましょう。永久歯萌出の際は萌出阻害しないように内面調整。

### ◎6～12歳（混合歯列期）【Vジュニア】（矯正手段の前段階）

#### ☑下顎2～2の萌出が歯冠1/2以下の場合

内面調整をしながら6カ月使用

※萌出確保の為、1カ月に1度は検診

（注）内面をくり抜く際に装置が薄くなったり、左右のがたつきや、たわみがあると破折の原因となるので気を付ける。

#### ☑下顎2～2の萌出が歯冠2/3ほどある場合

内面調整しながら3カ月使用可能

※年齢が高くても矯正前にVジュニアを一定期間装着することで、後の矯正治療を行う場合もスムーズに移行できます。

矯正前にVジュニアの使用を推奨しています。

※萌出確保の為、内面調整する事を考慮して、Vキッズ（乳歯列期）より0.5ミリ程度高く製作します。

Vキッズ（乳歯列期） 高さ2.5ミリ～3ミリ

どの様な咬合状態でも、それぞれの子供達の状態をシュミレーションして、可能な限り正常乳歯列の咬合状態・呼吸が楽になる位置を想定し、

**Vキッズ製作専門の技工士が製作致します。**

（Vキッズ®は特許登録済 特許第6729951号）

※咬合状態によっては初回から理想の状態製作出来ないケースもございます。

**チャイルドハピネス株式会社**  
(旧 株式会社アイルデンタル)

〒663-8006 兵庫県西宮市段上町4丁目1-34

TEL : 0798-61-5771 FAX : 0798-61-5772

<https://www.enjoy-vkids.com>